

# CALENDARI D'ACTIVITATS setembre 2020 – juny 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>CAMINEM GRUP 1</b> Quinzenal</p> <p><b>CAMINEM GRUP 2</b> Quinzenal</p> <p>11h a 13h <b>Inici: 5 OCTUBRE</b></p>	<p><b>SUPERPODERS</b> GRUP 1 9:30 a 10:45</p> <p>GRUP 2 11:15 a 12:30 <b>Inici: 22 SETEMBRE</b></p> <p><b>IOGA ADAPTADA</b> GRUP únic 10:30 a 12:00 28€/mes Orfeó Vigatà <b>Inici: 15 SETEMBRE</b></p>	<p><b>PINTURA</b> GRUP 1 9:30 a 10:45</p> <p>GRUP 2 11:15 a 12:30 25€/mes <b>Inici: 16 SETEMBRE</b></p> <p><b>ACTIVA LA MENT</b> GRUP 1 9:45 a 10:45</p> <p>GRUP 2 11:15 a 12:15 <b>Inici: 16 SETEMBRE</b></p>	<p><b>BOCCIA</b> GRUP únic 10:30 a 12:00 6€/mes Orfeó Vigatà <b>Inici: 17 SETEMBRE</b></p>	<p><b>GITARRA</b> GRUP únic 11:30 a 13:00 ADFO <b>Inici: 17 SETEMBRE</b></p>
<p><b>MANIPULATS</b> GRUP 1 15:00 A 16:30</p> <p>GRUP 2 17:00 A 18:30 <b>Inici: 14 SETEMBRE</b></p> <p><b>GAM EMPARA</b> 17:00 A 18:30 Quinzenal ADFO</p> <p><b>CLUB SOCIAL</b> 17:00 a 18:30 Quinzenal</p>	<p><b>DANSA</b> GRUP ÚNIC 15:45 a 16:45 25€/mes Orfeó Vigatà <b>Inici: 15 SETEMBRE</b></p> <p><b>PINTURA</b> GRUP 3 15:00 a 16:30 25€/mes <b>Inici: 22 SETEMBRE</b></p> <p><b>TALLER ÚS PÚBLIC</b> CITA PRÈVIA 17:00 a 18:30</p>	<p><b>SUPERPODERS</b> GRUP 1 15:00 A 16:30</p> <p>GRUP 2 17:00 A 18:30 <b>Inici: 23 SETEMBRE</b></p> <p><b>RELAXACIÓ ONLINE</b> 17:00 a 18:00 <b>Inici: 23 SETEMBRE</b></p> <p><b>GIMNÀSTICA</b> GRUP Mixta reduït 16:00 a 17:00 11€/mes <b>Inici: 7 OCTUBRE</b></p>	<p><b>MANIPULATS</b> GRUP 1 15:00 A 16:30</p> <p>GRUP 2 17:00 A 18:30 <b>Inici: 17 SETEMBRE</b></p> <p><b>CATALÀ</b> GRUP únic 15:30 a 17:00 ADFO <b>Inici: 24 SETEMBRE</b></p>	<p><b>adfo</b></p> <p>T/ 93 883 29 49 C/ projectes@adfo.cat</p>